



INSTYTUCJE WSPARCIA DLA RODZICÓW SZUKAJĄCYCH POMOCY I PORAD

- ❖ Polskie Towarzystwo ADHD: www.adhd.info.pl, www.ptadhd.pl,
www.urwis.pl/dzieci,
- ❖ Polskie Towarzystwo Dysleksji: www.ptd.edu.pl,
- ❖ Infolinia Psychiatryczna: **0 800 600 700** od piątku do niedzieli w godz. 16 – 22,
- ❖ Rodzinny Telefon Zaufania: **22 563 22 81**,
- ❖ Infolinia AA: **801 033 242**,
- ❖ Fundacja „Dominik”: **22 853 52 22** od środy do piątku w godz. 16.30 – 19.30,
- ❖ Anonimowy Przyjaciel – internetowy telefon zaufania Towarzystwa Pomocy Telefonicznej: pomoctel@free.ngo.pl
- ❖ Pomarańczowa Linia – Ogólnopolskie Pogotowie dla Rodziców Pijących Nastolatków: **801 140 068** od poniedziałku do piątku w godz. 14 – 20,
- ❖ Narkotyki: Narkomania Ogólnopolski Telefon Zaufania: **801 199 990**,
- ❖ Telefon Zaufania – Narkomania Pomoc Rodzinie: **22 844 44 70**, codziennie w godz. 16 – 22,
- ❖ Narkomania „Pogotowie Makowe”: **801 109 696** od poniedziałku do piątku,
- ❖ Stowarzyszenie Niebieska Linia z Warszawy: niebieskalinia@niebeskalinia.info,
- ❖ Instytut Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego:
www.psychologia.edu.pl/poradnia.html,
- ❖ Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Problemami Emocjonalnymi SPOZA:
spoza@idn.org.pl,
- ❖ Portal www.egodziecka.pl, gdzie oprócz pomocy można znaleźć pisane przez fachowców artykuły na temat problemów i zagadnień wychowawczych, a także forum dla rodziców.